

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Общешкольный «День здоровья» посвященный 80-ю освобождения Донбасса.	06.10.2023	Руководитель ШСК Цыкунов М.В., учителя физ.культуры Краморенка Т. В., Востриков С. И., Махиня О.Н.,
	Школьный турнир по шахматам	Октябрь	Руководитель ШСК Цыкунов М.В., учитель физ.культуры Востриков С. И.,
	Школьный турнир по стрельбе из пневматики	Октябрь	Руководитель ШСК Цыкунов М.В.,
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Цыкунов М.В. Совет ШСК
8	Школьный турнир по волейболу	Ноябрь	Цыкунов М.В., Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Цыкунов М.В., .Совет ШСК
10	Викторина: «Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
	Школьный турнир по игре в настольный теннис	Декабрь	Цыкунов М.В.,
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Цыкунов М.В., Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Цыкунов М.В., Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Цыкунов М.В. Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Цыкунов М.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
	Школьный патриотический поход	Апрель-май	Крамаренко Т.В., Орел-Дудицкая Т.С.

18	Спортивные эстафеты	Май	Цыкунов М.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Цыкунов М.В. Учителя физической культуры Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Цыкунов М.В., руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Цыкунов М.В., руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Цыкунов М.В., руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК

6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Цыкунов М.В., руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Цыкунов М.В., руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Цыкунов М.В., руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Цыкунов М.В., руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Цыкунов М.В., руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш»	Октябрь	Цыкунов М.В., руководитель ШСК

	– школьник. Режим дня первоклассника»		
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Цыкунов М.В., руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Цыкунов М.В., руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Цыкунов М.В., руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Цыкунов М.В., уч. физкульт, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
11	Патриотические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Цыкунов М.В., руководитель ШСК, совет ШСК